

PELATIHAN PROFESIONAL

Tahun	Jenis Pelatihan(Dalam/ Luar Negeri)	Penyelenggara	Jangka waktu
2008	Pelatihan Pengembangan Ketrampilan Dasar Teknik Intruksional (PEKERTI)	Universitas Negeri Jakarta	5 hari (17 s.d 21 November 2008)
2013	Pelatihan Super Quantum Teaching Strategi Cerdas Menjadi Pendidik yang Menyenangkan dan Ramah Otak	Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Semarang	1 hari (12 Oktober 2013)
2014	Pelatihan Teknik Penyusunan dan Analisis Soal	Pusdiklatnakes Badan PPSDM Kesehatan	6 hari (tanggal 10 s.d. 15 Agustus 2014)
2014	Pelatihan TOT Item Bank Administrator Bagi Tenaga Kependidikan di Institusi Diknakes	Pusdiklatnakes Badan PPSDM Kesehatan	3 hari (tanggal 24 s.d) 26 November 2014
2015	Pelatihan Auditor Audit Mutu Internal Perguruan Tinggi	Poltekkes Kemenkes Semarang	3 hari (tanggal 24 s.d. 26 Februari 2015)
2015	Pelatihan Pengadaan Barang dan Jasa Pemerintah	Diponegoro Smart Solution	4 hari (tanggal

RIWAYAT PEKERJAAN

No	Jabatan di Institusi	Tahun	Keterangan
1	Staf pengajar Akper Depkes Magelang	2000-2003	Aper Depkes Magelang
2	Perawat Pelaksana	2003-2004	RSJ Magelang
3	Perawat sebagai Ketua Tim	2004-2007	RSJ Magelang
4	Dosen keperawatan Jiwa	2007 sd sekarang	Poltekkes Semarang

PENGALAMAN PENELITIAN

Tahun	Judul Penelitian	Ketua/anggota Tim	Sumber Dana
2013	Pengalaman keputusan stroke survivor di Kota Semarang	Ketua	Mandiri
2014	Pengaruh terapi kognitif terhadap harga diri klien stroke non hemoragik fase rehabilitasi di RSUD Tugurejo Semarang	Ketua	Poltekkes Kemenkes Semarang
2015	Faktor- factor yang mempengaruhi pendampingan keluarga terhadap kekambuhan klien post dirawat di Rumah Sakit	Anggota	Poltekkes Kemenkes Semarang

	Jiwa Daerah Dr. Amino Gondohutomo Semarang		
2015	Pengaruh Terapi Senam Aerobik <i>Low Impact</i> Terhadap Kemampuan Berinteraksi Pada Klien Isolasi Sosial Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah	Anggota	Mandiri

KARYA ILMIAH*

A. Buku/Bab Buku/Jurnal

Tahun	Judul	Penerbit/Jurnal
2015	Pengalaman keputusan stroke survivor di Kota Semarang	Prodi Keperawatan FKp Unair Jurnal Ners (terakreditasi B), Volume 10 Nomor 1, April 2015
2014	Buku Panduan Tugas Akhir bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes kemenkes Semarang	Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Semarang
2014	Buku Panduan Praktek Klinik Keperawatan Kesehatan Jiwa II	Prodi D III Keperawatan Semarang

B. Makalah/Poster

Tahun	Judul	Penyelenggara
2016	Faktor - faktor yang mempengaruhi pendampingan keluarga terhadap kekambuhan klien post dirawat di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Amino Gondohutomo Propinsi Jawa Tengah (sebagai anggota penyaji makalah)	Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Semarang

C. Penyunting/Editor/Reviewer/Resensi

Tahun	Judul	Penerbit/Jurnal
2014	Buku Panduan Praktek Klinik Kebutuhan Dasar Manusia III	Prodi D III Keperawatan Semarang
2015	Buku Panduan Praktek Klinik Keperawatan Kesehatan Jiwa II Edisi revisi	Prodi D IV Keperawatan Semarang

KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM

Tahun	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Panitia/ peserta/pembicara
2010	Workshop penyusunan silabi,	Poltekkes	Peserta

	Satuan Acara Perkuliahan dan Bahan Ajar Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Semarang	Kemenkes Semarang	
2011	Seminar Etik dan Hukum perannya dalam Praktek Keperawatan di Indonesia	Fakultas Ilmu Keperawatan Prodi Magister dan Spesialis Universitas Indonesia	Pembicara
2011	Seminar Nasional Model Pelayanan Kesehatan dan Praktek Keperawatan Profesional Psikiatri di Rumah Sakit	Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Sultan Agung Semarang	Peserta
2011	Temu Ilmiah Spesialis Keperawatan Jiwa "Pemberdayaan Keluarga menuju Sehat Jiwa"	Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia	Peserta
2011	Konferensi Nasional Keperawatan Kesehatan Jiwa "Comprehensive Psycosocial Action Among Mental Health Nursing in Disaster Situation"	Ikatan perawat Kesehatan Jiwa Indonesia	Peserta
2012	Temu Ilmiah IV Keperawatan Jiwa "Kontribusi perawat Jiwa terhadap Aspek Psikososial Klien dengan Penyakit Kronis"	Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia	Peserta
2013	Seminar dalam rangka hari Kesehatan Nasional ke 49	Dinkes Provinsi Jawa Tengah	Peserta
2014	Workshop Standar Kompetensi Mahasiswa Praktek Keperawatan Jiwa	RSJ Prof Dr Soeroyo Magelang Semarang	Peserta
2014	Workshop Kurikulum D III Keperawatan tahun 2014, penyusunan RPS, RPP dan Modul Praktek	Jurusan Keperawatan Poltekkes Semarang	Peserta
2014	Seminar Nasional "Etikolegal Penanggulangan Kegawatdaruratan pada Pasien Trauma"	HIMA Prodi Keperawatan Semarang	Peserta
2014	Workshop Kurikulum dan Persiapan Uji Kompetensi DIV Keperawatan Poltekkes Kemenkes	Asosiasi Institusi pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Indonesia	Panitia dan Peserta
2015	Workshop Pengembangan Program Studi Profesi Ners berbasis DIV Keperawatan	Poltekkes kemenkes Surakarta	Peserta

	Poltekkes kemenkes RI		
2015	Kongres Regional ke 2 Asosiasi Institusi Pendidikan Vokasi Keperawatan Indonesia	Asosiasi Institusi Pendidikan Vokasi Keperawatan Indonesia	Peserta
2015	Konferensi Nasional Jiwa XII “ Peningkatan Kualitas Kesehatan Jiwa Daerah Perbatasan Melalui Pelayanan yang Komprehensif dan Integratif”	Ikatan Perawat Kesehatan Jiwa Indonesia	Peserta
2016	Seminar Nasional dan Publikasi Ilmiah	Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Semarang	Panitia dan Peserta

KEGIATAN PROFESIONAL/PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Tahun	Jenis>Nama Kegiatan	Tempat
2013	Pengabdian Masyarakat Pelatihan Kader Kesehatan Jiwa dalam mewujudkan RW Sehat Jiwa	RW X Kelurahan Meteseh Kecamatan Tembalang Kota Semarang
2014	Pengabdian Masyarakat Peningkatan PHBS melalui Pendidikan Kesehatan pada SMP dan SMA di Wilayah Kecamatan Banyumanik Kota Semarang	SMP dan SMA di wilayah Kecamatan banyumanik Kota Semarang
2014	Pengabdian Masyarakat melauai pendidikan Kesehatan masalah psikososial anak Remaja di SMA 9 Kota Semarang	SMA 9 Kota Semarang
2015	Pengabdian Masyarakat Peningkatan Pengetahuan Ibu-Ibu PKK tentang Penyakit Degeneratif	Wilayah Lingkungan Poltekkes Semarang
2015	Pengabdian Masyarakat Peningkatan Kualitas Kesehatan dan Kesejahteraan Anak melalui program MTBS	Wilayah Puskesmas Banget Ayu Wetan
2015	Pengabdian Masyarakat Pengembangan metode Pemberantasan Demam berdarah Dengue (DBD) modifikasi ovitrap dengan pemanfaatan limbah	SD Wilayah Kecamatan Tembalang Kota Semarang

PERAN DALAM KEGIATAN KEMAHASISWAAN

Tahun	Jenis /Nama Kegiatan	Peran	Tempat
2013 s.d. 2015	Penulisan Karya Tulis Ilmiah	Pembimbing	Poltekkes kemenkes

			Semarang
2013 s.d. 2015	Bimbingan Mahasiswa	Pembimbing Akademik	Prodi Keperawatan Semarang
2014	Ucap Janji Dan Pemasangan Kap Profesi Mahasiswa	Seksi Acara	Poltekkes Kemenkes Semarang
2015	Kemah Kebangsaan Bagi Mahasiswa Tingkat Provinsi Jawa Tengah	Pendamping	Yonkav 2/ Tank Ambarawa kab Semarang
2016	Unit Kegiatan Mahasiswa bidang Kepramukaan	Koordinator Pembina	Poltekkes Kemenkes Semarang
2016	Kemah Nasional Kesehatan Mahasiswa di Malang	Pimpinan Kontingen	Waduk Selorejo Malang

PENGHARGAAN/PIAGAM

Tahun	Bentuk Penghargaan	Pemberi
2013	Menyelesaikan Program Magister dengan predikat Cumlaude	Universitas Indonesia
2015	Tanda Kehormatan Satyalancana Karya satya X tahun	Presiden RI

ORGANISASI PROFESI/ILMIAH

Tahun	Jenis/ Nama Organisasi	Jabatan/jenjang keanggotaan
2001-2016	PPNI Jawa Tengah	Anggota
2013	Ikatan Perawat Kesehatan Jiwa Indonesia	Anggota
2015	Asosiasi Institusi Pendidikan Vokasi Keperawatan Indonesia Regional V Jawa Tengah	Sekretaris 2

Saya menyatakan bahwa data diatas adalah benar dan apabila ternyata tidak benar kepesertaan saya bisa dicabut dan saya bersedia dituntut sesuai perundang-undangan yang berlaku.

Semarang, 10 Juli 2016

Yang menyatakan,

(Sawab, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP. 197606172003121004

